

Jeg ønsker at bestille bogen

Det symbolske liv

Og opgøret med de indre forældre

Udkommer d. 10. marts 2023

Af Vibeke Skov



Pris 250,-kr + porto

Pris inkl. porto i Danmark: 310,-DDK

Pris inkl. porto i Norge: 346,-DDK

Navn _____

Adresse _____

Land _____

Bestilling sendes til kunstterapi@kunstterapi.dk

Beløbet bedes indbetalt ved bestilling

1. Mobilepay 90 237

eller på konto i Spar Nord

2. Kontonummer: 9347 – 4575178508

IBAN: DK 7593474575178508

SWIFT code: SPNODK22

Bank adresse: Spar Nord

Winfeld – Hansensgade 5,

7100 Vejle, Denmark

Det symbolske liv. Og opgøret med de indre forældre, handler om den rolle som de *indre* forældre har i voksnes forsøg på at realisere iboende potentialer. En proces som Jung har kaldt for individuationsprocessen.

Udgangspunktet er, at de oplevelser vi har haft i mødet med vores personlige forældre danner grundlag for den personlighed vi vokser ind i, som ikke altid er i overensstemmelse med den sjæl vi er født med. Langt de fleste af disse oplevelser har lagret sig i det ubevidste og betegnes som komplekser. Fordi de netop ligger uden for bevidstheden, kan det være vanskeligt at forandre deres indflydelse på vores liv igennem samtale alene, og derfor fremhæves den kunstterapeutiske metode som en symboliserende vej ind til kompleksets kerne.

Bogen er delt i fire dele.

Den første del danner det teoretiske grundlag for resten af bogen med en gennemgang af centrale begreber, som komplekser, forsvar og brug af myter i en individuationsproces.

Den anden del handler om udviklingen af den mandlige bevidsthed igennem jegets dannelse i et patriarkalsk samfund. Vanskeligheden ved at frigøre sig fra moderen i forsøget på at blive et selvstændigt individ, illustreres igennem den babylonske skabelsesberetning om helten Marduk der slår Tiamat ihjel.

Den tredje del handler om udviklingen af den kvindelige bevidsthed, som en proces der fører til en kontakt med sjælen igennem arbejdet med det indre liv. Denne proces beskrives igennem myten om Amor og Psyke og fører frem til bogens sidste del, som handler om udviklingen af en androgyn bevidsthed, hvor det mandlige og det kvindelige fungerer som ligeværdige principper i psyken. Der gives mange eksempler fra klinisk praksis og fra undervisning.

Det specielle ved bogen er brugen af mytiske fortællinger i terapeutiske processer, samt brugen af symboliserende metoder i forhold til at forandre de indre forældres indflydelse på vores liv.

Bogen henvender sig til terapeuter, studerende og mennesker der gerne vil forstå kompleksernes indflydelse på udviklingsprocesser.

Bogen er på 310 sider

Vibeke Skov, PhD, grundlagde Institut for Kunstterapi i Danmark i 1987 og har uddannet kunstterapeuter lige siden. Uddannelsen bygger på en jungiansk forståelsesramme. Hun har privat praksis i Bredsten og arbejder som glas og billedkunstner. Hun har udgivet 6 andre bøger om kreativitet og udvikling.